

# Unsere Kooperationspartner



## Ansprechpartnerinnen

Melanie Boscheinen  
Beate Kampermann  
Miriam Weber  
Nicole Boymans  
Stefanie Schmidt

E-Mail

[ProjektFsF@polizei.nrw.de](mailto:ProjektFsF@polizei.nrw.de)

Herausgeber:  
Der Polizeipräsident Mönchengladbach

Projekt „Frauen stärken Frauen“

Polizeipräsidium Mönchengladbach  
Krefelder Straße 555  
41066 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 29-0  
Fax: 02161 29-2169; Notruf-Fax: 02161 29-2928  
E-Mail: [Poststelle.Moenchengladbach@polizei.nrw.de](mailto:Poststelle.Moenchengladbach@polizei.nrw.de)  
Internet: [www.moenchengladbach.polizei.nrw](http://www.moenchengladbach.polizei.nrw)

Foto - Grafik - Bildbearbeitung - Layout - Druck:  
Polizeipräsidium Mönchengladbach  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

bürgerorientiert · professionell · rechtsstaatlich



## Frauen stärken Frauen

Ein Projekt der Polizei und des  
Polizeisportvereins Mönchengladbach



POLIZEISPORTVEREIN UND  
POLIZEI MÖNCHENGLADBACH

**Hilfetelefon**  
Gewalt gegen Frauen:  
**08000 116 016**

# Frauen stärken Frauen – Ein Angebot für Frauen mit Migrations- hintergrund aus der ganzen Welt

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Frauen aus der ganzen Welt stark zu machen, um ihnen ein gewaltfreies Leben zu ermöglichen.

Aufgrund ihrer kulturellen und optischen Unterschiede haben Migrantinnen in Deutschland spezielle Alltagsprobleme und erfahren diesbezüglich Gewalt in Form von Beleidigungen und Übergriffen.

Nicht nur in der Öffentlichkeit sind Frauen Gewalt ausgesetzt, sie findet auch im häuslichen Bereich statt. Etwa jede dritte Frau in Deutschland ist mindestens einmal in ihrem Leben Opfer von Gewalt durch ihren aktuellen oder früheren Partner geworden. Dies betrifft Frauen jeder Herkunft.

## Was wir mit dem Projekt beabsichtigen

- Integration
- Vermittlung geltender Rechtsnormen
- Gefährliche Situationen erkennen
- Konfliktsituationen bewältigen
- Selbstsicheres Auftreten



## Unsere Programminhalte

- Kennenlernen und Fördern der eigenen Stärken
- Kommunikative Deeskalation
- Rechtsgrundlagen (z.B. Notwehr)
- Polizeiliche Aufgaben und Frauen bei der Polizei
- Gegenseitiger Austausch kultureller Hintergründe
- Situationstraining
- Vermittlung weiterführender Integrationsangebote
- Hilfsangebote

„Ich habe jetzt weniger  
Berührungsängste.“  
„Die Polizei MG zum  
Anfassen.“

## Unser Ziel

Unser Ziel ist es, eine interkulturelle Öffnung zwischen der Polizei und Menschen mit Migrationshintergrund zu schaffen. Wir möchten das gegenseitige Verständnis und die Akzeptanz stärken und auf weiterführende Integrationsangebote unserer Kooperationspartner hinweisen.

Die Stadt Mönchengladbach ist eine freundliche, weltoffene Stadt, in der Menschen aus aller Welt willkommen sind.

